



RESEAU BENEVOLAT NETZWERK

Formation pour bénévoles ou salariés
dans une association ou fondation
Fort / Weiterbildung für Freiwillige und
Mitarbeiter von Vereinen und Institutionen

Programme de cours
1er semestre 2018
Unser Angebot Frühling 2018



RESEAU BENEVOLAT NETZWERK

Inscriptions par e-mail/ **Einschreibung** per E-Mail : info@benevolat-fr.ch
Sur notre formulaire en ligne ou en téléchargeant le formulaire d'inscription sur notre site web : <http://www.benevolat-fr.ch/formations.html>

En cas d'absence non excusée au moins une semaine avant le début du cours, la formation sera facturée.

Bei unentschuldigtem Nichterscheinen (bis spätestens eine Woche vorher) wird der Kurs berechnet.

Sur demande d'une association, le RéseauBénévolatNetzwerk peut organiser des formations spécifiques.
Weiterbildungen können gerne auf Anfrage organisiert werden.

RéseauBénévolatNetzwerk
Rte St-Nicolas-de-Flüe 2
1700 Fribourg

<http://www.benevolat-fr.ch>





RESEAUBENEVOLATNETZWERK

A l'écoute

Dominique Wohlhauser, psychologue FSP

Date

Lundi, 19 février 2018 de 9h00-17h00

Descriptif

Le L'écoute fait partie de notre possibilité d'être en lien avec l'autre, les autres.

Elle rencontre l'autre à travers le silence en soi mais aussi pour soi.

Ces deux temps permettent de développer la qualité relationnelle mais d'être profondément dans sa propre écoute pour être en lien.

- Comment prendre conscience de l'écoute : de soi, de l'autre pour créer la confiance et l'ouverture ?
- Comment appréhender le silence - l'écoute silencieuse pour une présence relationnelle ?

Au travers de quelques éléments théoriques visant à sensibiliser les bénévoles à l'élément essentiel de la communication, l'écoute, nous les relierons aux situations concrètes amenées par les participant-e-s.

Public

Toute personne bénévole ou salariée dans une association.

Prix

Associations membres :

CHF 40.- pour les petites associations

CHF 60.- pour les grandes associations

Associations non membres :

CHF 80.- pour les petites associations

CHF 100.- pour les grandes associations

Délai d'inscription

5 février 2018



RESEAUBENEVOLATNETZWERK

Entretien d'engagement de bénévoles et attestation reconnaissant le travail accompli

Animation : Jean-Blaise Held, enseignant-formateur, spécialisé dans la gestion d'entretiens difficiles et l'entretien d'embauche

Date

6 mars 2018 de 9h00 à 16h30

Descriptif

Les tâches RH sont souvent délicates pour les responsables d'associations. Au départ, il y a l'engagement du bénévole. Une phase essentielle, car il s'agit d'évaluer si les attentes de celui-ci et celles de l'association sont en cohérence. Pour ce faire, il s'agit de mener un entretien tout en nuances, car il faut se montrer clair et précis sans, pour autant, effrayer la personne qui souhaite rejoindre l'association. A l'autre bout de la relation, l'attestation de collaboration se doit d'être rédigée loyalement. Ce « certificat » sera utilisé par le bénévole pour valoriser sa trajectoire personnelle, voire professionnelle, dans ses recherches d'emploi. Il s'agit dès lors de trouver les mots justes et de connaître le vocabulaire qui a cours dans le domaine du certificat de travail pour éviter de pénaliser involontairement le bénévole.

Cette formation se veut concrète et pratique. Les participants recevront des outils simples à utiliser. Ils auront l'occasion de s'exercer à l'entretien d'engagement et à la rédaction d'une attestation.

Public

Responsables d'association chargés des tâches de RH

Prix

Associations membres :

CHF 40.- pour les petites associations

CHF 60.- pour les grandes associations

Associations non membres :

CHF 80.- pour les petites associations

CHF 100.- pour les grandes associations

Délai d'inscription 20.02. 2018



RESEAUBENEVOLATNETZWERK

Les aspects légaux dans une association

Mme Charlotte Savary et M. Marco Meli association QuidJuris.

Dates

Lundi, 30 avril 2018 de 9h00-16h30

Descriptif

Cette formation répond à toutes les questions d'ordre juridique qui émergent au fil de l'existence d'une association.

Se familiariser et maîtriser :

- Les différences entre les statuts juridiques des personnalités morales (association, SA, Sàrl, fondation, etc.), dont les articles 60 et suivants du Code civil suisse
- La constitution et la dissolution de l'association
- Le Registre du commerce
- La protection du nom
- L'organisation interne de l'association
- Les responsabilités au sein de l'association (plainte pénale et civile, recours, etc.)

Apports théoriques, études de cas et exercices.

Public

Toute personne qui est membre d'un comité ou désire le devenir dans une association/fondation.

Prix

Associations membres :

CHF 40.- pour les petites associations

CHF 60.- pour les grandes associations

Associations non membres :

CHF 80.- pour les petites associations

CHF 120.- pour les grandes associations

Délai d'inscription

15 avril 2018



RESEAUBENEVOLATNETZWERK

La gestion de projet

Ariane Trabelsi, psychologue FSP, formatrice et consultante en organisation, Enkidu Conseils

Date

23 mai 2018 de 8h30 à 16h30

Descriptif

Réussir un projet tient à la maîtrise équilibrée de techniques et de comportements appropriés. A l'issue de cette formation, les participant-e-s connaîtront quels sont les outils principaux de la gestion de projet et quels sont les savoir-faire et savoir-être associés qui permettent d'assurer le succès de leur projet et l'implication des équipes et des partenaires. Les participant-e-s auront l'occasion de travailler sur un projet actuel ou futur afin de transférer immédiatement les concepts de la formation.

- La gestion de projet au sein d'une association
- Les objectifs du projet
- Les étapes clés du projet
- La motivation de l'équipe de projet ou des partenaires du projet

Public

Toute personne bénévole ou salariée dans une association, intéressée par la gestion de projet.

Prix

Associations membres :

CHF 40.- pour les petites associations

CHF 60.- pour les grandes associations

Associations non membres :

CHF 80.- pour les petites associations

CHF 120.- pour les grandes associations

Délai d'inscription

8 mai 2018



RESEAUBENEVOLATNETZWERK

Le conflit : que dit-il de la relation ?

Dominique Wohlhauser, psychologue FSP

Date

Lundi 4 juin 2018 de 9h00-17h00

Descriptif

Toute situation relationnelle, y compris dans le cadre d'une activité bénévole, est susceptible de faire naître des conflits. Ces derniers prennent différentes formes de nature individuelle mais également collective. Le conflit est souvent porteur d'une signification difficile. Cependant, il dit quelque chose de la relation :

- Qu'en dit-il ?
- Quel lien avec les tensions, les émotions et les jeux de pouvoir ?
- Que faire des conflits ?

Nous tenterons, au travers de quelques éléments théoriques autour du conflit, de faire résonner les situations concrètes amenées par les participant-e-s.

Public

Toute personne bénévole ou salariée dans une association.

Prix

Associations membres :

CHF 40.- pour les petites associations

CHF 60.- pour les grandes associations

Associations non membres :

CHF 80.- pour les petites associations

CHF 100.- pour les grandes associations

Délai d'inscription

20 mai 2018



RESEAUBENEVOLATNETZWERK

Erste Hilfe

Datum

Auf Anfrage!

Kursinhalt

In Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit können Sie jederzeit unerwartet mit einem gesundheitlichen Notfall konfrontiert werden. Die Erste Hilfe ist dann von entscheidender Bedeutung. Dieser Kurs soll Sie auf den Ernstfall vorbereiten und Ihnen helfen, in einer Notsituation richtig zu reagieren.

Die Ziele und Themen des Kurses sind:

Verhalten an einem Notfallort, Notruf, Beurteilung der Vitalfunktionen nach Algorithmus SRC, Lebensrettende Sofortmassnahmen, Betreuung einer bewussten und einer bewusstlosen Person, Verhalten bei Verstopfung der Atemwege, Früherkennung von Herzinfarkt und Schlaganfall, Herz-Lungen-Wiederbelebung

Bescheinigung

Eine Bescheinigung wird am Ende des Kurses erteilt. Jedoch ist die Bescheinigung als Zertifikat nicht gültig für den Führerschein.

Publikum

Alle Freiwillige und Mitarbeiter von Vereinen und Institutionen

Preis

Mitglieds Verein

CHF 20.- Kleiner Verein

CHF 40.- Grosser Verein

Nicht Mitglieds Verein

CHF 30.- Kleiner Verein

CHF 60.- Grosser Verein



RESEAUBENEVOLATNETZWERK

Kleiner Finger – ganze Hand

mit Frau Barbara von Escher, Psychologin, FSP, Geschäftsführerin
BENEVOL Biel und Umgebung

Datum

Auf anfrage

Kursinhalt

„Kleiner Finger - ganze Hand“: ein Ausspruch, der vielen engagierten Menschen geläufig ist.

Freiwilligenarbeit ist ein Engagement, das von Herzen kommt. Rasch kann es da geschehen, dass aus einem ursprünglich zeitlich und gefühlsmässig begrenzten Einsatz eine Herausforderung entsteht, die uns überfordert. Was dann? Wie reagieren, wie vorbeugen?

Zu meinen Grenzen stehen:

Wir lernen Grundhaltungen und konkrete Methoden kennen, um auf die eigenen Grenzen und Kräfte zu achten und entsprechend zu handeln.

„Sich eingeben und sich gleichzeitig abgrenzen, ein Widerspruch oder zwei Seiten derselben Beziehung?“

„Grenzen setzen können ist lebenswichtig und ermöglicht langfristige Einsätze.“ Wir sammeln Tipps und Tricks, die uns helfen, im Umgang mit unserem freiwilligen Engagement.

Publikum

Alle Freiwilligen und Mitarbeiter von Vereinen und Institutionen

Preis

Mitglieder:

CHF 20.-

Nicht Vereinsmitglieder:

CHF 30.- kleiner Verein

CHF 60.- grosser Verein