



RESEAU BENEVOLAT NETZWERK

Formation pour bénévoles ou salarié(e)s
dans une association ou fondation.
Fort / Weiterbildung für Freiwillige und
Mitarbeiter(innen) von Vereinen und
Institutionen.

Programme de cours
2ème semestre 2017
Unser Angebot Herbst 2017



RESEAU BENEVOLAT NETZWERK

Inscriptions par e-mail : info@benevolat-fr.ch

Sur notre formulaire en ligne ou en téléchargeant le formulaire d'inscription sur notre site web : <http://www.benevolat-fr.ch/formations/formulaire-inscription-formation>

En cas d'absence non excusée au moins une semaine avant le début du cours, la formation sera facturée.

Bei unentschuldigtem Nichterscheinen (bis spätestens eine Woche vorher) wird der Kurs berechnet.

Réseau Bénévolat Netzwerk

Tél 026 422 37 07

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2

1700 Fribourg

<http://www.benevolat-fr.ch>





RESEAU BENEVOLAT NETZWERK

A l'écoute

Dominique Wohlhauser, psychologue FSP

Dates

Lundi, 2 octobre 2017 de 9h00-17h00

Descriptif

L'écoute fait partie de notre possibilité d'être en lien avec l'autre, les autres.

Elle rencontre l'autre à travers le silence en soi mais aussi pour soi. Ces deux temps permettent de développer la qualité relationnelle mais d'être profondément dans sa propre écoute pour être en lien.

- Comment prendre conscience de l'écoute : de soi, de l'autre pour créer la confiance et l'ouverture ?
- Comment appréhender le silence - l'écoute silencieuse pour une présence relationnelle ?

Au travers de quelques éléments théoriques visant à sensibiliser les bénévoles à l'élément essentiel de la communication, l'écoute, nous les relierons aux situations concrètes amenées par les participant-e-s.

Public

Toute personne bénévole ou salariée dans une association.

Prix

Associations membres :

CHF 40.- pour les petites associations

CHF 60.- pour les grandes associations

Associations non membres :

CHF 80.- pour les petites associations

CHF 120.- pour les grandes associations

Délai d'inscription / 18 septembre 2016



RESEAUBENEVOLATNETZWERK

Les aspects légaux dans une association

Mme Charlotte Savary et M. Marco Meli association QuidJuris.

Dates

Vendredi, 13 octobre 2017 de 9h00-16h30

Descriptif

Cette formation répond à toutes les questions d'ordre juridique qui émergent lors de la création d'une association ou au fil de son existence.

Se familiariser et maîtriser :

Les différences entre les statuts juridiques des personnalités morales (association, SA, Sàrl, fondation, etc.), dont les articles 60 et suivants du Code civil suisse

La constitution et la dissolution de l'association

Le Registre du commerce

La protection du nom

L'organisation interne de l'association

Les responsabilités au sein de l'association (plainte pénale et civile, recours, etc.)

Apports théoriques, études de cas et exercices

Public

Toute personne qui est membre d'un comité ou désire le devenir dans une association/fondation.

Prix

Associations membres :

CHF 40.- pour les petites associations

CHF 60.- pour les grandes associations

Associations non membres :

CHF 80.- pour les petites associations

CHF 120.- pour les grandes associations

.

Délai d'inscription / 29 septembre 2017



RESEAUBENEVOLATNETZWERK

Parler en public et pitch elevator.

Marie-José Auderset, formatrice d'adultes certifiée, auteure

Dates

Mardi 7 novembre 2017 de 9h00-17h00

Descriptif

Lorsqu'il faut s'exprimer devant un public, les difficultés sont les mêmes pour la plupart d'entre nous: trac, idées brouillées, mots introuvables, corps figé, gestes inadéquats... Bref, il n'est pas facile de se trouver à l'aise. L'objectif du cours est de permettre aux participant-e-s d'être meilleur-e-s dans leurs interventions orales, d'acquérir une bonne cohérence parole-attitudes-gestes et d'exercer des outils simples pour améliorer leur communication orale. Dans le cadre du Speeddating, la formation donne également des clés pour aller directement à l'essentiel, délivrer rapidement son message et convaincre ses interlocuteurs (Pitch elevator). Il s'agit d'un atelier basé essentiellement sur l'exercice. Les apports théoriques (20% env. du temps du séminaire) servent de support à la pratique. Les participant-e-s ont ainsi l'occasion de s'entraîner à de nombreuses reprises dans un cadre de travail qui se veut aussi ludique qu'efficace.

Public

Toute personne bénévole ou salariée engagée dans une association/fondation

Prix

Associations membres :

CHF 40.- pour les petites associations

CHF 60.- pour les grandes associations

Associations non membres :

CHF 80.- pour les petites associations

CHF 120.- pour les grandes associations

Délai d'inscription / 24 octobre 2017



RESEAU BENEVOLAT NETZWERK

Premiers secours

Unité de secours Fribourg.

Dates

Samedi, 18 novembre 2017 de 8h30-13h00

Descriptif

Dans votre activité de bénévole, vous pouvez être confronté à une urgence de santé. Aujourd'hui nous savons à quels points les premiers gestes peuvent être déterminant.

Les objectifs du cours et les sujets traités sont les suivants :

La structure d'une intervention sanitaire et les numéros d'urgence, la prise en charge d'une personne consciente et inconsciente, les obstructions des voies aériennes, la détection précoce des infarctus du myocarde et de l'accident vasculaire cérébral et la réanimation cardio-pulmonaire.

Attestation

Une attestation est délivrée à la fin de la session. L'attestation n'est pas valable pour l'établissement d'un permis de conducteur.

Public

Toute personne bénévole ou salariée dans une association.

Prix

Associations membres
CHF 20.- pour les petites associations
CHF 40.- pour les grandes associations

Associations non membres
CHF 30.- pour les petites associations
CHF 60.- pour les grandes associations

Délai d'inscription

4 novembre 2017



RESEAUBENEVOLATNETZWERK

La gestion de séances dans les associations

Jean-Marc Fonjallaz, formateur, Enkidu Conseil Sàrl

Dates

Jeudi 23 novembre 2017 de 8h30 à 16h30

Descriptif

La gestion des séances et des réunions est un enjeu majeur dans la vie associative. Dans ces moments, de multiples enjeux sont mis en scène entre les différentes personnes. Les questions de pouvoir ne sont jamais loin... Et des décisions sont à prendre, et à suivre !

Souvent, les séances paraissent interminables, la gestion du temps de parole est difficile à tenir et les personnes en charge de la présidence ou de l'animation des séances se retrouvent souvent démunies pour pouvoir véritablement conduire des séances efficaces.

Ce cours permet de dégager quelques bonnes pratiques, tout en abordant les éléments clés de la gestion de séance. Des outils pragmatiques seront transmis aux participantes et participants, qui auront aussi l'occasion d'exercer leur leadership en cours de session.

Public

Toute personne bénévole ou salariée dans une association et ayant des responsabilités de mener des séances.

Prix

Associations membres :

CHF 40.- pour les petites associations

CHF 60.- pour les grandes associations

Associations non membres :

CHF 80.- pour les petites associations

CHF 120.- pour les grandes associations

Délai d'inscription / 9 novembre 2017



RESEAUBENEVOLATNETZWERK

Kleiner Finger – ganze Hand

mit Frau Barbara von Escher, Psychologin, FSP

Datum

Auf Anfrage!

Kursinhalt

„Kleiner Finger - ganze Hand“: ein Ausspruch, der vielen engagierten Menschen geläufig ist.

Freiwilligenarbeit ist ein Engagement, das von Herzen kommt. Rasch kann es da geschehen, dass aus einem ursprünglich zeitlich und gefühlsmässig begrenzten Einsatz eine Herausforderung entsteht, die uns überfordert. Was dann? Wie reagieren, wie vorbeugen?

Zu meinen Grenzen stehen:

Wir lernen Grundhaltungen und konkrete Methoden kennen, um auf die eigenen Grenzen und Kräfte zu achten und entsprechend zu handeln.

„Sich eingeben und sich gleichzeitig abgrenzen, ein Widerspruch oder zwei Seiten derselben Beziehung?“

„Grenzen setzen können ist lebenswichtig und ermöglicht langfristige Einsätze.“ Wir sammeln Tipps und Tricks, die uns helfen, im Umgang mit unserem freiwilligen Engagement.

Publikum

Alle Freiwilligen und Mitarbeiter von Vereinen und Institutionen

Preis

Mitglieder:

CHF 20.-

Nicht Vereinsmitglieder:

CHF 30.- kleiner Verein

CHF 60.- grosser Verein



RESEAUBENEVOLATNETZWERK

Erste Hilfe

Datum

Auf Anfrage!

Kursinhalt

In Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit können Sie jederzeit unerwartet mit einem gesundheitlichen Notfall konfrontiert werden. Die Erste Hilfe ist dann von entscheidender Bedeutung. Dieser Kurs soll Sie auf den Ernstfall vorbereiten und Ihnen helfen, in einer Notsituation richtig zu reagieren.

Die Ziele und Themen des Kurses sind:

Verhalten an einem Notfallort, Notruf, Beurteilung der Vitalfunktionen nach Algorithmus SRC, Lebensrettende Sofortmassnahmen, Betreuung einer bewussten und einer bewusstlosen Person, Verhalten bei Verstopfung der Atemwege, Früherkennung von Herzinfarkt und Schlaganfall, Herz-Lungen-Wiederbelebung

Bescheinigung

Eine Bescheinigung wird am Ende des Kurses erteilt. Jedoch ist die Bescheinigung als Zertifikat nicht gültig für den Führerschein.

Publikum

Alle Freiwillige und Mitarbeiter von Vereinen und Institutionen

Preis

Mitglieds Verein
CHF 20.- Kleiner Verein
CHF 40.- Grosser Verein

Nicht Mitglieds Verein
CHF 30.- Kleiner Verein
CHF 60.- Grosser Verein