



RESEAU BENEVOLAT NETZWERK

Formation pour bénévoles ou salarié(e)s
dans une association ou fondation.
Fort / Weiterbildung für Freiwillige und
Mitarbeiter(innen) von Vereinen und
Institutionen.

Programme de cours
2ème semestre 2018
Unser Angebot Herbst 2018



RESEAU BENEVOLAT NETZWERK

Inscriptions par e-mail : info@benevolat-fr.ch

Sur notre formulaire en ligne ou en téléchargeant le formulaire d'inscription sur notre site web : <http://www.benevolat-fr.ch/formations/formulaire-inscription-formation>

En cas d'absence non excusée au moins une semaine avant le début du cours, la formation sera facturée.

Bei unentschuldigtem Nichterscheinen (bis spätestens eine Woche vorher) wird der Kurs berechnet.

Réseau Bénévolat Netzwerk

Tél 026 422 37 07

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2

1700 Fribourg

<http://www.benevolat-fr.ch>





RESEAUBENEVOLATNETZWERK

Stratégie et techniques de recherche de fonds

Laurence Levrat-Pictet, co-fondatrice et vice-présidente de Booster Bridge

Date

01 octobre 2018 de 9h00 à 16h30

Descriptif

Cette formation permet de professionnaliser le travail de recherche de fonds de votre association en diversifiant les sources de financement et en développant des outils de communication adaptés aux attentes des donateurs institutionnels ou/et privés.

- Elaborer les grandes lignes d'une stratégie de recherche de fonds
- Identifier les différentes sources de financement
- Cerner les attentes des donateurs
- Poser les éléments permettant de construire des dossiers de demande de fonds et autres supports de communication

Apports de connaissances théoriques illustrés par un grand nombre d'exemples concrets, exercices individuels et échanges avec les participants.

Public

Toute personne active au sein d'une association souhaitant développer une expérience spécifique dans la recherche de fonds

Prix

Associations membres :

CHF 40.- pour les petites associations

CHF 60.- pour les grandes associations

Associations non membres :

CHF 80.- pour les petites associations

CHF 120.- pour les grandes associations

Délai d'inscription

15 septembre 2018



RESEAUBENEVOLATNETZWERK

Comment intéresser les médias à vos événements et vos projets ?

Apprendre à rédiger un communiqué de presse et à présenter oralement le projet ou l'événement de son association devant des journalistes avec Marie-José Auderset, journaliste et formatrice certifiée.

Date

Le 8 octobre 2018 de 9h00 à 17h00

Descriptif

Vous vous méfiez de la presse et en même temps vous aimeriez qu'elle mette en valeur votre projet ou votre événement ? Car vous avez besoin de promotion. Vous pouvez améliorer vos chances d'intéresser les journaux et les radios en connaissant mieux leurs besoins et leurs contraintes et en s'y adaptant.

Les participants à cette formation connaîtront les critères de sélection des médias. Ils sauront écrire un communiqué de presse qui peut être repris tel quel par les rédactions. Ils s'entraîneront à présenter leur projet ou leur événement oralement devant des journalistes.

Ils viendront à cette formation avec un projet ou un événement, réel ou fictif, actuel ou futur, sur lequel ils pourront travailler durant la journée.

Public

Toute personne active au sein d'une association souhaitant développer une expérience spécifique dans la communication et promotion

Prix

Associations membres :

CHF 40.- pour les petites associations

CHF 60.- pour les grandes associations

Associations non membres :

CHF 80.- pour les petites associations

CHF 120.- pour les grandes associations

Délai d'inscription

23 septembre 2018



RESEAU BENEVOLAT NETZWERK

Le bénévolat : source de gratifications et estime de soi

Dominique Wohlhauser, psychologue FSP

Dates

Mardi, 4 décembre 2018 de 9h00-17h00

Descriptif

Le bénévolat accompli peut être une vraie source de gratifications et de renforcement de l'estime de soi.

Les études montrent que les gens qui font du bénévolat sont en général plus heureux que les autres. Cela procure du bien-être et a tendance à améliorer l'estime de soi : on se sent plus en règle avec soi-même, on satisfait certaines de nos valeurs qui sont importantes pour notre vision du monde.

Mais comment l'altruisme rencontre l'estime de soi, la confiance en soi. Comment se construit l'estime de soi entre le sentiment de compétences et le sentiment de mériter d'exister ? Le bénévolat répond également au besoin de stimulations sociales et de reconnaissance.

Au travers de quelques éléments théoriques qui sont des premières clés de compréhension, cette formation vise surtout à sensibiliser les bénévoles au champ relationnel dans l'accompagnement et de les relier aux situations concrètes rencontrées. Elle vise également à sentir l'implication personnelle du bénévole de soi à soi.

«Je suis la personne la plus importante pour moi. (...) Même la générosité la plus désintéressée ne déroge pas à cette évidence. L'altruisme sert avant tout à avoir une bonne image de soi-même». (Christel Petitcollin (2006). Apprenez à écouter. Ed. Jouvence. Genève, pp. 23-24.)

Public

Toute personne bénévole ou salariée dans une association.

Prix

Associations membres :

CHF 40.- pour les petites associations

CHF 60.- pour les grandes associations

Associations non membres :

CHF 80.- pour les petites associations

CHF 120.- pour les grandes associations

Délai d'inscription / 18 novembre 2018



RESEAUBENEVOLATNETZWERK

Kleiner Finger – ganze Hand

mit Frau Barbara von Escher, Psychologin, FSP

Datum

Auf Anfrage!

Kursinhalt

„Kleiner Finger - ganze Hand“: ein Ausspruch, der vielen engagierten Menschen geläufig ist.

Freiwilligenarbeit ist ein Engagement, das von Herzen kommt. Rasch kann es da geschehen, dass aus einem ursprünglich zeitlich und gefühlsmässig begrenzten Einsatz eine Herausforderung entsteht, die uns überfordert. Was dann? Wie reagieren, wie vorbeugen?

Zu meinen Grenzen stehen:

Wir lernen Grundhaltungen und konkrete Methoden kennen, um auf die eigenen Grenzen und Kräfte zu achten und entsprechend zu handeln.

„Sich eingeben und sich gleichzeitig abgrenzen, ein Widerspruch oder zwei Seiten derselben Beziehung?“

„Grenzen setzen können ist lebenswichtig und ermöglicht langfristige Einsätze.“ Wir sammeln Tipps und Tricks, die uns helfen, im Umgang mit unserem freiwilligen Engagement.

Publikum

Alle Freiwilligen und Mitarbeiter von Vereinen und Institutionen

Preis

Mitglieder:

CHF 20.-

Nicht Vereinsmitglieder:

CHF 30.- kleiner Verein

CHF 60.- grosser Verein



RESEAUBENEVOLATNETZWERK

Erste Hilfe

Datum

Auf Anfrage!

Kursinhalt

In Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit können Sie jederzeit unerwartet mit einem gesundheitlichen Notfall konfrontiert werden. Die Erste Hilfe ist dann von entscheidender Bedeutung. Dieser Kurs soll Sie auf den Ernstfall vorbereiten und Ihnen helfen, in einer Notsituation richtig zu reagieren.

Die Ziele und Themen des Kurses sind:

Verhalten an einem Notfallort, Notruf, Beurteilung der Vitalfunktionen nach Algorithmus SRC, Lebensrettende Sofortmassnahmen, Betreuung einer bewussten und einer bewusstlosen Person, Verhalten bei Verstopfung der Atemwege, Früherkennung von Herzinfarkt und Schlaganfall, Herz-Lungen-Wiederbelebung

Bescheinigung

Eine Bescheinigung wird am Ende des Kurses erteilt. Jedoch ist die Bescheinigung als Zertifikat nicht gültig für den Führerschein.

Publikum

Alle Freiwillige und Mitarbeiter von Vereinen und Institutionen

Preis

Mitglieds Verein
CHF 20.- Kleiner Verein
CHF 40.- Grosser Verein

Nicht Mitglieds Verein
CHF 30.- Kleiner Verein
CHF 60.- Grosser Verein