



RESEAU BENEVOLAT NETZWERK

Formation pour bénévoles ou salariés
dans une association ou fondation
Fort / Weiterbildung für Freiwillige und
Mitarbeiter von Vereinen und Institutionen

Programme de cours
1er semestre 2019
Unser Angebot Frühling 2019



RESEAU BENEVOLAT NETZWERK

Inscriptions par e-mail/ **Einschreibung** per E-Mail : info@benevolat-fr.ch
Sur notre formulaire en ligne ou en téléchargeant le formulaire d'inscription sur notre site web : <http://www.benevolat-fr.ch/formations.html>

En cas d'absence non excusée au moins une semaine avant le début du cours, la formation sera facturée.

Bei unentschuldigtem Nichterscheinen (bis spätestens eine Woche vorher) wird der Kurs berechnet.

Réseau Bénévolat Netzwerk
Rte St-Nicolas-de-Flüe 2
1700 Fribourg

<http://www.benevolat-fr.ch>





RESEAUBENEVOLATNETZWERK

Etre bénévole, entre motivations et exigences !

Avec Florence Altermatt psychologue FSP et formatrice certifiée.

Date

Jeudi, 14 février 2019 de 08h30-11h30

Descriptif

Connaître le cadre général du bénévolat et identifier les enjeux d'un engagement bénévole afin de mieux comprendre sa place et son rôle.

Cette demi-journée aborde les différentes facettes d'un engagement bénévole : motivations, attentes, cadre, rôle, limites, règles d'or, etc.

Cette sensibilisation sera l'occasion de partager les premières expériences vécues.

Alternance d'apports théoriques et de dynamiques participatives axées sur l'échange d'expériences et l'analyse de situations

Public

Toute personne nouvellement bénévole, ou sur le point de le devenir.

Prix

CHF 10.-

Délai d'inscription

1 février 2019



RESEAUBENEVOLATNETZWERK

Le Gestion des émotions

Dominique Wohlhauser, psychologue FSP

Dates

Jeudi, 21 mars 2019 de 9h00-17h00

Descriptif

Les bénévoles au travers des rencontres qu'ils vivent – sont/vont être amenés à ressentir, écouter, partager des émotions.

Nous éprouvons des émotions à chaque fois que nous vivons des situations dont la langue française dit joliment qu'elles nous « touchent ».

Ainsi, en exprimant par-là que ces situations de vie, ces rencontres ne nous sont pas extérieures mais nous atteignent, nous prenons conscience d'une sorte de « tissage émotionnel » qui est si particulier à chacun-e (et qui dépend largement de notre enfance). Ainsi, les bénévoles au travers des rencontres qu'ils vivent – sont/vont être amenés à ressentir, écouter, partager des émotions.

Mais qu'est-ce qu'une émotion ?

Comment ce « tissage émotionnel » résonne dans la relation ?

Comment en prendre conscience ?

Nous tenterons, au travers de situations concrètes amenées par les participant-e-s, de les mettre en lien avec différents apports théoriques.

Public

Toute personne bénévole ou salariée dans une association.

Prix

Associations membres :

CHF 40.- pour les petites associations

CHF 60.- pour les grandes associations

Associations non membres :

CHF 80.- pour les petites associations

CHF 120.- pour les grandes associations

Délai d'inscription

7 mars 2019



RESEAUBENEVOLATNETZWERK

Stratégie et techniques de recherche de fonds

Laurence Levrat-Pictet, co-fondatrice et vice-présidente de Booster Bridge

Date

25 mars 2019 de 9h00 à 16h30

Descriptif

Cette formation permet de professionnaliser le travail de recherche de fonds de votre association en diversifiant les sources de financement et en développant des outils de communication adaptés aux attentes des donateurs institutionnels ou/et privés.

- Elaborer les grandes lignes d'une stratégie de recherche de fonds
- Identifier les différentes sources de financement
- Cerner les attentes des donateurs
- Poser les éléments permettant de construire des dossiers de demande de fonds et autres supports de communication

Apports de connaissances théoriques illustrés par un grand nombre d'exemples concrets, exercices individuels et échanges avec les participants.

Public

Toute personne active au sein d'une association souhaitant développer une expérience spécifique dans la recherche de fonds

Prix

Associations membres :

CHF 40.- pour les petites associations

CHF 60.- pour les grandes associations

Associations non membres :

CHF 80.- pour les petites associations

CHF 120.- pour les grandes associations

Délai d'inscription

11 mars 2019



RESEAUBENEVOLATNETZWERK

La gestion d'équipe

Ariane Trabelsi, psychologue FSP, formatrice et consultante en organisation, Enkidu Conseils

Date

Lundi 8 avril de 9h00 à 17h00

Descriptif

La gestion d'équipe nécessite de mobiliser les ressources des membres du groupe qu'ils soient bénévoles ou employés.

Le concept du management situationnel permet au responsable d'adapter son style en fonction de l'équipe, des personnes et de la situation afin de renforcer l'efficacité et la cohésion du groupe.

Cette formation donnera des outils aux participants pour :

- Connaître les critères de réussite d'une équipe performante
- Identifier les facteurs de motivation dans son équipe.
- Donner un sens, de la valeur au travail fourni par chaque membre du groupe.

Public

Toute personne active au sein d'une association/fondation intéressée par la gestion d'une équipe.

Prix

Associations membres :

CHF 40.- pour les petites associations

CHF 60.- pour les grandes associations

Associations non membres :

CHF 80.- pour les petites associations

CHF 120.- pour les grandes associations

Délai d'inscription

11 mars 2019



RESEAUBENEVOLATNETZWERK

Kleiner Finger – ganze Hand

mit Frau Barbara von Escher, Psychologin, FSP, ehemalige Geschäftsführerin BENEVOL Biel

Datum

Auf anfrage

Kursinhalt

„Kleiner Finger - ganze Hand“: ein Ausspruch, der vielen engagierten Menschen geläufig ist.

Freiwilligenarbeit ist ein Engagement, das von Herzen kommt. Rasch kann es da geschehen, dass aus einem ursprünglich zeitlichen und gefühlsmässig begrenzten Einsätze eine Herausforderung entsteht, die uns überfordert. Was dann? Wie reagieren, wie vorbeugen?

Zu meinen Grenzen stehen:

Wir lernen Grundhaltungen und konkrete Methoden kennen, um auf die eigenen Grenzen und Kräfte zu achten und entsprechend zu handeln.

„Sich eingeben und sich gleichzeitig abgrenzen, ein Widerspruch oder zwei Seiten derselben Beziehung?“

„Grenzen setzen können ist lebenswichtig und ermöglicht langfristige Einsätze.“ Wir sammeln Tipps und Tricks, die uns helfen, im Umgang mit unserem freiwilligen Engagement.

Publikum

Alle Freiwilligen und Mitarbeiter von Vereinen und Institutionen

Preis

Mitglieder:

CHF 20.-

Nicht Vereinsmitglieder:

CHF 40.- kleiner Verein

CHF 80.- grosser Verein